

 **PREVENTION DES AGRESSIONS****DOMAINE :**

SUR-2012-012-FCM

POPULATION CIBLE :

Toute personne

PRE REQUIS :

Aucun

RYTHME :

Présentiel :
Formation à distance :
Parcours :

OBJECTIFS :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 - Savoir définir les situations à risque, connaître la menace, maîtriser ses émotions, prendre des mesures préventives et connaître les recours post agression.
 - Comprendre le mécanisme psychologique de l'auteur, de la victime.

DUREE :

Nombre de jour(s) 1 (7 heures)
En continu Oui Non

APPROCHE PEDAGOGIQUE :

Alternance d'apports théoriques (30%) et d'exercices pratiques (70%).

PROGRAMME :

- Identifier la menace :
 - Profil commun aux délinquants
 - Scanning de l'environnement
 - Identification de la menace
- Définir l'agression :
 - Les différents types d'agression
 - Les différentes phases de l'agression
 - Les déclencheurs de l'agressivité
- Savoir se maîtriser :
 - Maîtriser ses émotions
 - Mécanisme de la peur
 - Les facteurs aggravants
 - Quelques conseils pour rester calme
- Prévenir l'agression :
 - Mieux utiliser ses ressources
 - Décoder les comportements à risque
 - Basique des règles de sécurité
- Que faire après l'agression :
 - Vos droits
 - Rapport avec les forces de l'ordre
 - Votre prise en charge
 - Quelques signaux post traumatiques
- En conclusion :
 - Idées à retenir
 - Formules pratiques

TEL : 02.40.08.89.70
FAX : 02.40.08.89.80

FORMACEM, LA solution à toutes vos questions de formation.

contact@formacem.fr
www.formacem.fr