



LUTTE CONTRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

DOMAINE :

SUR-2012-010-FCM

POPULATION CIBLE :

Responsable d'entreprise.

PRE REQUIS :

Aucun

RYTHME :

Présentiel :
Formation à distance :
Parcours :

OBJECTIFS :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 - Sensibiliser les professionnels des ressources humaines sur les problématiques liées à la question des risques psychosociaux ;
 - Définir et circonscrire la notion de risque psychosocial ;
 - Penser la démarche de prévention des RPS
 - Elaborer des stratégies d'évaluation et d'accompagnement des personnes en souffrance ;
 - Développer des indicateurs et des outils de réduction des facteurs de risques psychosociaux.

DUREE :

Nombre de jour(s) 1 (7 heures)
En continu Oui Non

APPROCHE PEDAGOGIQUE :

Alternance d'apports théoriques (30%) et d'exercices pratiques (70%).

PROGRAMME :

- **Les Risques Psychosociaux – Eléments de définition**
 - Les RPS, de quoi parle-t-on ?
 - Définitions de l'OMS, de l'INRS et de l'ANACT
 - Cadre législatif et obligations légales pour les entreprises
 - La spécificité des RPS : des risques différents des autres
- **Les enjeux liés aux Risques Psychosociaux**
 - Impacts des RPS sur les entreprises au niveau économique, compétitif et humain
 - Risques psychosociaux et Santé publique
 - Les mécanismes du stress et leurs conséquences
 - Les autres manifestations des RPS :
 - Souffrances au travail (Maladies, mal-être, baisse de l'estime de Soi,...)
 - Violences (interne et externe),
 - Problèmes relationnels (conflits, harcèlement, « sabotage », ...)
 - Conduites à risques (addictions, absentéisme, ...)
- **Les facteurs de Risques favorisant les RPS**
 - La notion de tension organisationnelle (ANACT)
 - Les tensions relationnelles
 - Les tensions liées aux contraintes
 - Les tensions liées aux conflits de valeurs
 - Les tensions liées aux changements
- **Des pistes pour la prévention des RPS et l'amélioration de la qualité de vie au travail**
 - Les RPS : entre problématiques individuelles et problématiques institutionnelles
 - Développer une approche complexe : le travail de réseau
 - Identifier les problèmes concrets en cartographiant les pratiques professionnelles
 - Elaborer collectivement des indicateurs pertinents
 - Etablir un diagnostic partagé par l'ensemble des membres de l'organisation
 - Définir des priorités d'actions et trouver des solutions consensuelles
 - Intégrer des approches individuelles et organisationnelles

TEL : 02.40.08.89.70

FAX : 02.40.08.89.80

FORMACEM, LA solution à toutes vos questions de formation.

contact@formacem.fr

www.formacem.fr