

▶ TRAVAILLER EN HAUTEUR EN TOUTE SECURITE

DOMAINE :

SEC-2012-002-FCM

POPULATION CIBLE :

Techniciens, antennistes.

PRE REQUIS :

Avoir une expérience de la pose d'antenne.

RYTHME :

Présentiel :
Formation à distance :
Parcours :

OBJECTIFS :

- A l'issue de la formation, le participant sera capable de :
 - Analyser et évaluer les risques selon les lieux de travail.
 - Maîtriser les principes de sécurité des accès et aux postes de travail.
 - Définir un système de protection individuelle adapté et approprié.
 - Vérifier les domaines et conditions d'utilisations des EPI & maintenir les EPI en état de propreté.
 - Vérifier les conditions de stockage des EPI.

DUREE :

Nombre de jour(s) 2 (14 heures)
En continu Oui Non

APPROCHE PEDAGOGIQUE :

Alternance d'exercices pratiques (70%) et de séquences théoriques (30%). Travaux en sous-groupes. Un quiz permettra de vérifier l'acquisition des connaissances.

PROGRAMME :

➤ JOUR 1: THEORIE

- Définition de la hauteur (décret du 8 janvier 1965), Directive 89/391/CEE du 12 juin 1989, Loi n° 91-1414- du 31 décembre 1991 : principes généraux de prévention. Obligation de l'employeur : mesures matérielles, mesures d'organisation, mesures d'information et de formation, etc. Législation et réglementation en vigueur.
- **Lieu de travail :**
Définition, conception, normes, protection collective, dispositifs d'ancrage, protection individuelle, signalisation, ...
- **Equipement de protection individuelle**
Définition des équipements de protections individuelle, descriptif, aspect réglementaire, étude du descriptif des normes, hauteur et facteur de chute, vérifications des équipements de protection individuelle.

➤ JOUR 2 : PRATIQUE

- **Lieu de travail :**
Analyse des lieux, rappels des règles et consignes de sécurité.

- **Equipement de protection individuelle :**
Inventaire et présentation des EPI : harnais – longe anti-chutes – connecteur – casque – etc.
- **Exercice pratique au sol :** Organisation et rangement des EPI, exercices pratiques : manipulation, vérification, ajustement, utilisation et réglage des EPI.
- **Vérification et validation des acquis :** Pour chaque stagiaire, par le formateur lors de différents exercices.
- **Application pratique sur les lieux de travail :** Evaluation des risques de chute de hauteur – Etude des dispositifs de sécurité – Etude et choix du système d'arrêt des chutes – Commentaires sur la répartition des efforts physiques et démonstration lors des déplacements de l'utilisation des EPI aux postes de travail : étude et choix des systèmes de maintien les plus appropriés et adaptés et démonstration de l'utilisation des EPI – Exercices pratiques en situation réelle de l'ensemble des modes opératoire, etc.